

# 献立表

あさひなのはな保育室



						1日	2日	3日	4日	5日
						火	水	木	金	土
						朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ ひなあられ・カルビス	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
						ご飯 豚肉とさつま芋の煮物 豆苗ごまツナわかめ みそ汁 (小松菜・しめじ) パイ	ご飯 ツナポテコロッケ ほうれん草と人参のおひたし みそ汁 (キャベツ・もやし) みかん	ちらし寿司 鶏の照り焼き ブロッコリーとツナ和え お吸い物 (菜の花・お麩) フルーツゼリー	ご飯 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁 (じゃが芋・いんげん) もも	たっぷり野菜うどん しゅうまい ミニゼリー
						午後おやつ いちごホットケーキ	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ ひなまつりケーキ	午後おやつ かぼちゃドーナツ	午後おやつ わかめおにぎり
7日	8日	9日	10日	11日	12日					
月	火	水	木	金	土					
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット					
ご飯 豆腐のひき肉あんかけ 小松菜と人参のごま和え みそ汁 (わかめ・大根) パイ	ご飯 野菜焼きコロッケ いんげんと人参のごま和え 豚汁 カルビスゼリー	ご飯 さわらの照り焼き 三色ナムル けんちん汁 みかん	ひじきご飯 鶏のからあげ いんげんと人参のおかか和え みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) もも	ご飯 肉じゃが 菜の花のじゃこ和え みそ汁 (小松菜・里芋) パイ	ナポリタンスパゲッティ チキンナゲット 野菜スープ ミニゼリー					
午後おやつ 肉うどん	午後おやつ 鮭おにぎり	午後おやつ 焼きそば	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ コーンフレークヨーグルト	午後おやつ おかかおにぎり					
14日	15日	16日	17日	18日	19日					
月	火	水	木	金	土					
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット					
ハヤシライス ブロッコリーとひじきのサラダ コンソメスープ (キャベツ・コーン) フルーチェ	ご飯 豚肉と白菜の中華煮 ポテトサラダ みそ汁 (ほうれん草・豆腐) みかん	ご飯 高野豆腐の肉巻き きゅうりともやしの中華和え みそ汁 (小松菜・えのき) もも	ご飯 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃと枝豆のサラダ みそ汁 (ほうれん草・里芋) パイ	ご飯 はんぺんチーズフライ 小松菜の五目和え みそ汁 (いんげん・大根) みかん	たっぷり野菜うどん しゅうまい ミニゼリー					
午後おやつ きな粉団子	午後おやつ ドーナツ	午後おやつ 野菜にゆうめん	午後おやつ アメリカドッグ	午後おやつ そばめし	午後おやつ わかめおにぎり					
21日	22日	23日	24日	25日	26日					
月	火	水	木	金	土					
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット					
ミートソーススパゲッティ キャベツと人参のごまサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・コーン) もも	わかめご飯 白身魚のおろしあんかけ 白菜と人参のおひたし けんちん汁 パイ	ご飯 コーンフレークチキン マカロニサラダ みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) みかん	ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 豆苗ごまツナわかめ みそ汁 (小松菜・豆腐) もも	ご飯 やわらか鶏つくね ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁 (わかめ・里芋) 牛乳寒天 (みかん)	鮭とブロッコリーの和風パスタ チキンナゲット 野菜スープ ミニゼリー					
午後おやつ ラスク	午後おやつ さつま芋もち	午後おやつ けんちんうどん	午後おやつ ひじきおにぎり	午後おやつ きな粉揚げパン	午後おやつ おかかおにぎり					
28日	29日	30日	31日							
月	火	水	木							
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ 小魚せんべい							
ご飯 豆腐の鶏ひき肉あんかけ 小松菜と人参のおかか和え みそ汁 (菜の花・お麩) パイ	大豆入りカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ (わかめ・春雨) フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉と白菜の中華煮 ほうれん草のじゃこ和え みそ汁 (キャベツ・もやし) みかん	鮭わかめおにぎり 鶏のから揚げ、ポテトフライ 三色ナムル みそ汁 (大根・いんげん) あじさいゼリー (ぶどう・りんご)							
午後おやつ ごましらすおにぎり	午後おやつ スティックパン	午後おやつ 焼きそば	午後おやつ お祝いケーキ							

※仕入れにより献立を変更する場合があります。