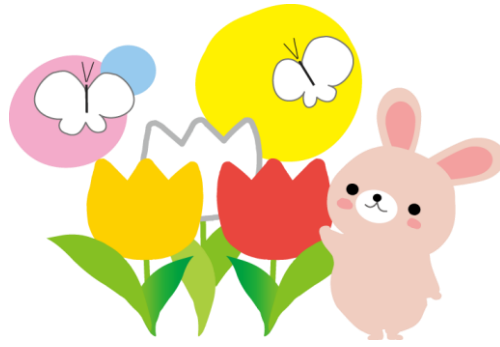


令和4年度

献立表



あさひなのはな保育室

1日	2日
金	土
朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
進級お祝いプレート	ナポリタンスパゲッティ
ドライカレー	チキンナゲット
キャベツと人参のごまサラダ	野菜スープ
コンソメスープ(ブロッコリー・コーン)	ミニゼリー
フルーチェ	
午後おやつ いちごホットケーキ	午後おやつ おかかおにぎり

4日	5日	6日	7日	8日	9日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯	ご飯	ご飯	ミートソーススパゲッティ	ご飯	たっぷり野菜うどん
鮭とチーズのコロッケ	肉じゃが	鶏の照り焼き	ブロッコリーとツナのサラダ	鶏肉と根菜の煮物	しゅうまい
かぼちゃときゅうりのサラダ	ブロッコリーとひじきのナムル	ほうれん草と人参のおかか和え	コンソメスープ(キャベツ・人参)	白菜のしらす和え	ミニゼリー
みそ汁(いんげん・お麩)	みそ汁(小松菜・大根)	みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	パン	みそ汁(ほうれん草・豆腐)	
もも	フルーツヨーグルト	みかん		もも	
午後おやつ 肉うどん	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ごましらすおにぎり	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ 鮭おにぎり
11日	12日	13日	14日	15日	16日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯	わかめご飯	ご飯	ご飯	ハヤシライス	焼きそば
白身魚フライ	高野豆腐の肉巻き	豆腐ハンバーグ	コーンフレックチキン	ポテトサラダ	チキンナゲット
いんげんと里芋のおかか和え	小松菜と人参のごま和え	三色ナムル	アスパラ入りマカロニサラダ	野菜スープ	野菜スープ
みそ汁(小松菜・大根)	みそ汁(キャベツ・もやし)	豚汁	みそ汁(ほうれん草・しめじ)	牛乳みかん寒天	ミニゼリー
ぶどうゼリー	パン	みかん	もも		
午後おやつ 焼きそば	午後おやつ アメリカンドッグ	午後おやつ コーンフレックヨーグルト	午後おやつ さつま芋もち	午後おやつ きな粉揚げパン	午後おやつ おかかおにぎり
18日	19日	20日	21日	22日	23日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ミートソーススパゲッティ	ご飯	キッズピピンパ	ご飯	ご飯	たっぷり野菜うどん
豆苗ごまつなわかめ	はんぺんチーズフライ	キャベツと人参のマヨサラダ	肉じゃが	白身魚の南蛮風	しゅうまい
コンソメスープ(キャベツ・コーン)	小松菜とひじきのナムル	コンソメスープ(ブロッコリー・春雨)	菜の花のしらす和え	ほうれん草と人参のおひたし	ミニゼリー
パン	みそ汁(いんげん・お麩)	りんごゼリー	みそ汁(小松菜・しめじ)	けんちん汁	
	みかん		もも	パン	
午後おやつ 鮭おにぎり	午後おやつ 肉うどん	午後おやつ ラスク	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ そばめし	午後おやつ わかめおにぎり
25日	26日	27日	28日	29日	30日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット		朝おやつ プレーンビスケット
ご飯	チキンカレーライス	ご飯	ご飯		鮭とブロッコリーの和風パスタ
豆腐のひき肉あんかけ	キャベツとコーンのサラダ	さわらの照り焼き	鶏のからあげ		チキンナゲット
ブロッコリーとツナのサラダ	コンソメスープ(ブロッコリー・もやし)	小松菜と人参のおかか和え	ほうれん草としめじの磯和え		野菜スープ
みそ汁(わかめ・じゃが芋)	フルーツヨーグルト	みそ汁(豆腐・ほうれん草)	みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)		ミニゼリー
みかん		もも	パン		
午後おやつ 小松菜おやき	午後おやつ スティックパン	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ きな粉プリン・ビスケット		午後おやつ おかかおにぎり

※仕入れにより献立を変更する場合があります。