



献立表

あさひなのはな保育室

| 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 |
|---|--|--|---|--|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝おやつ プレーンビスケット | | | | 朝おやつ 小魚せんべい | 朝おやつ プレーンビスケット |
| 肉団子のハヤシライス キャベツと人参のごまサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・玉ねぎ) フルーツヨーグルト | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | ご飯 肉じゃが 白菜のおひたし みそ汁 (わかめ・お麩) もも | たっぷり野菜うどん しゅうまい ミニゼリー |
| 午後おやつ いちごホットケーキ | | | | 午後おやつ そばめし | 午後おやつ おかかおにぎり |
| 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝おやつ プレーンビスケット | 朝おやつ クリームサンドビスケット | 朝おやつ 塩せんべい | 朝おやつ セサミビスケット | 朝おやつ 小魚せんべい | 朝おやつ プレーンビスケット |
| わかめご飯 カレイの野菜あんかけ ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) みかん | ご飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーとひじきのナムル みそ汁 (小松菜・お麩) カルピスゼリー | ご飯 スティックささみ揚げ マカロニサラダ コンソメスープ (ブロッコリー・もやし) バナナ | ご飯 豚肉と大豆のケチャップ煮 いんげんと里芋のおかか和え みそ汁 (わかめ・じゃが芋) もも | ご飯 豆腐つくね キャベツとコーンのコールスロ みそ汁 (ほうれん草・里芋) パイナップル | ナポリタンスパゲッティ ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー |
| 午後おやつ 肉うどん | 午後おやつ ラスク | 午後おやつ お好み焼き | 午後おやつ 鮭おにぎり | 午後おやつ ミニアメリカンドッグ | 午後おやつ わかめおにぎり |
| 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝おやつ プレーンビスケット | 朝おやつ クリームサンドビスケット | 朝おやつ 塩せんべい | 朝おやつ セサミビスケット | 朝おやつ 小魚せんべい | 朝おやつ プレーンビスケット |
| ご飯 鮭コロッケ キャベツと人参のマヨサラダ みそ汁 (小松菜・大根) みかん | ごま塩ご飯 鶏の照り焼き 三色ナムル (小松菜・人参・もやし) みそ汁 (わかめ・じゃが芋) もも | ご飯 豚肉と白菜の中華煮 スイートポテトサラダ みそ汁 (ほうれん草・豆腐) ぶどうゼリー | ミートソーススパゲッティ ささみフライ キャベツと人参の昆布和え コンソメスープ (玉ねぎ・コーン) パイナップル | ご飯 ハンバーグ ブロッコリーと人参のゆかり和え みそ汁 (小松菜・油揚げ) みかん | ひき肉チャーハン しゅうまい 野菜スープ ミニゼリー |
| 午後おやつ ジャムサンド | 午後おやつ 焼きそば | 午後おやつ そぼろ青菜おにぎり | 午後おやつ お誕生日ケーキ | 午後おやつ 豆腐ドーナツ | 午後おやつ 肉野菜うどん |
| 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 朝おやつ プレーンビスケット | 朝おやつ クリームサンドビスケット | 朝おやつ 塩せんべい | 朝おやつ セサミビスケット | 朝おやつ 小魚せんべい | 朝おやつ プレーンビスケット |
| ご飯 はんぺんチーズフライ ほうれん草と人参のごま和え みそ汁 (かぼちゃ・玉ねぎ) もも | ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 小松菜と人参のおかか和え みそ汁 (なす・お麩) パイナップル | ご飯 鶏肉とマカロニのクリーム煮 ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁 (キャベツ・もやし) バナナ | キッズピビンバ キャベツとコーンのコールスロー コンソメスープ (わかめ・玉ねぎ) もも | ご飯 豆腐のひき肉あんかけ 菜の花のしらす和え みそ汁 (ほうれん草・里芋) 牛乳みかん寒天 | 鮭とブロッコリーの和風ハスタ ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー |
| 午後おやつ コーンフレックヨーグルト | 午後おやつ こましろすおにぎり | 午後おやつ さつま芋もち | 午後おやつ きな粉揚げパン | 午後おやつ ニラとコーンのチヂミ | 午後おやつ おかかおにぎり |
| 30日 | 31日 | | | | |
| 月 | 火 | | | | |
| 朝おやつ プレーンビスケット | 朝おやつ クリームサンドビスケット | | | | |
| ご飯 さわらの照り焼き 三色ナムル (きゅうり・人参・もやし) みそ汁 (ほうれん草・じゃが芋) パイナップル | 大豆入りカレーライス キャベツと人参のごまサラダ コンソメスープ (わかめ・玉ねぎ) カルピスゼリー | | | | |
| 午後おやつ そばめし | 午後おやつ スティックパン | | | | |

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。