

令和4年度

# 献立表

あさひなのはな保育室



1日	2日	3日	4日
水	木	金	土
朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ミートソーススパゲッティ ポテトサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) バナナ	ご飯 白身魚の野菜あんかけ 小松菜としめじの磯和え みそ汁(いんげん・大根) もも	わかめご飯 ささみスティックフライ ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(ほうれん草・豆腐) みかん	野菜たっぷりうどん しゅうまい ミニゼリー
午後おやつ ホットケーキ	午後おやつ お好み焼き	午後おやつ ツナポテト揚げぎょうざ	午後おやつ 鮭おにぎり

6日	7日	8日	9日	10日	11日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯 鮭コロッケ ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁(キャベツ・もやし) パイ	ご飯 鶏の照り焼き キャベツと人参のコールスロー みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) 牛乳みかん寒天	ご飯 豆腐とじゃが芋のひき肉あんかけ 白菜と人参のおひたし みそ汁(わかめ・お麩) もも	ご飯 ハヤシライス ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ(玉ねぎ・人参・わかめ) みかん	ご飯 やわらか鶏つくね 三色ナムル(きゅうり・人参・もやし) みそ汁(ほうれん草・じゃが芋) パイ	ナポリタンスパゲッティ 肉団子野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ 焼きそば	午後おやつ チャーハン	午後おやつ わかめうどん	午後おやつ おかかおにぎり

13日	14日	15日	16日	17日	18日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯 白身魚フライ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(ほうれん草・里芋) もも	キッズピビンバ ポテトフライ コンソメスープ(キャベツ・人参) カルピスゼリー	ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ みそ汁(小松菜・大根) みかん	ご飯 鶏肉と大根の煮物 菜の花のしらす和え みそ汁(いんげん・じゃが芋) バナナ	ご飯 豚肉と白菜の中華煮 ほうれん草と人参のごま和え けんちん汁 パイ	ひき肉チャーハン しゅうまい 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ ごましらすおにぎり	午後おやつ ぎょうざピザ	午後おやつ 豆腐ドーナツ	午後おやつ そばめし	午後おやつ ラスク	午後おやつ わかめうどん

20日	21日	22日	23日	24日	25日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ごま塩ご飯 さわらの照り焼き 小松菜と人参のおひたし みそ汁(ほうれん草・豆腐) もも	ご飯 鶏のからあげ ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(キャベツ・人参) みかん	ご飯 肉じゃが 白菜の塩昆布和え みそ汁(わかめ・玉ねぎ) ぶどうゼリー	ご飯 マーボー豆腐 いんげんと里芋のおかか和え みそ汁(なす・油揚げ) パイ	ご飯 大豆入りポークケチャップ キャベツと人参のごまサラダ みそ汁(小松菜・大根) バナナ	鮭とブロッコリーの和風パスタ 肉団子野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ コーンフレークヨーグルト	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ 鮭おにぎり	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ ミニアメリカンドッグ	午後おやつ おかかおにぎり

27日	28日	29日	30日
月	火	水	木
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット
ご飯 チンゲン菜と豆腐のそぼろ煮 ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁(白菜・大根) もも	カレーライス キャベツと人参のコールスロー コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) フルーツヨーグルト	ご飯 厚揚げとじゃが芋の鶏ひき肉あんかけ 三色ナムル(きゅうり・人参・もやし) みそ汁(わかめ・お麩) みかん	ご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(小松菜・里芋) バナナ
午後おやつ 焼きそば	午後おやつ スティックパン	午後おやつ チャーハン	午後おやつ わかめおにぎり



※仕入れにより、献立を変更する場合があります。