

令和4年度

献立表

あさひなのはな保育室



1日	2日
金	土
朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 小松菜と人参のごま和え みそ汁(いんげん・大根)	わかめご飯 ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー
パン	
午後おやつ ココア揚げパン	午後おやつ 鮭おにぎり

4日	5日	6日	7日	8日	9日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 星形せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯 なすと豆腐のひき肉あんかけ ほうれん草と人参のおかか和え みそ汁(キャベツ・お麩) もも	ご飯 豚肉と野菜の中華煮 きゅうりともやしのナムル みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) みかん	～七夕会～ ケチャップライス 鶏のから揚げ 天の川スープ(オクラ・人参・そうめん) キラキラフルーツゼリー	ご飯 やわらか鶏つくね キャベツと人参のごまサラダ みそ汁(ほうれん草・里芋) バナナ	キッズピビンバ ポテトフライ コンソメスープ(春雨・コーン) ぶどうゼリー	ナポリタンスパゲッティ 肉団子野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ けんちんうどん	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ きな粉団子	午後おやつ 星形ジャムサンド	午後おやつ とうもろこし・せんべい	午後おやつ おかかおにぎり
11日	12日	13日	14日	15日	16日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
わかめご飯 白身魚のおろし煮 小松菜と油揚げのおひたし みそ汁(人参・大根) みかん	ご飯 高野豆腐の肉巻き 三色ナムル(ほうれん草・人参・もやし) みそ汁(わかめ・お麩) パン	ご飯 ささみフライ マカロニサラダ みそ汁(小松菜・豆腐) もも	なすとピーマンのドライカレー 豆苗ごまつなわかめ コンソメスープ(ブロッコリー・玉ねぎ) 牛乳みかん寒天	ご飯 肉じゃが ほうれん草のしらす和え みそ汁(いんげん・じゃが芋) バナナ	ひき肉チャーハン 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ コーンフレークヨーグルト	午後おやつ お魚ソーセージサンドイッチ	午後おやつ ごましらすおにぎり	午後おやつ そうめん	午後おやつ ひじきおにぎり	午後おやつ けんちんうどん
18日	19日	20日	21日	22日	23日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ごま塩ご飯 白身魚フライ 小松菜と人参のおひたし けんちん汁 みかん	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 キャベツと人参のごま和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) パン	ミートソーススパゲッティ ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ(キャベツ・もやし) フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 オクラと里芋のおかか和え みそ汁(ほうれん草・豆腐) バナナ	ご飯 鶏の照り焼き かぼちゃときゅうりのマヨサラダ 豚汁 もも	鮭とブロッコリーの和風バスタ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ 焼きそば	午後おやつ お誕生日ケーキ	午後おやつ チャーハン	午後おやつ わかめおにぎり
25日	26日	27日	28日	29日	30日
月	火	水	木	金	土
朝おやつ プレーンビスケット	朝おやつ クリームサンドビスケット	朝おやつ 塩せんべい	朝おやつ セサミビスケット	朝おやつ 小魚せんべい	朝おやつ プレーンビスケット
ご飯 鮭コロケ マカロニサラダ みそ汁(わかめ・お麩) みかん	大豆カレーライス ほうれん草とコーンのソテー コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ) カルピスゼリー	ご飯 マーボー豆腐 ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(なす・油揚げ) バナナ	ご飯 コーンフレークチキン ピーマンとしらすのごま炒め みそ汁(ほうれん草・里芋) パン	ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ みそ汁(小松菜・大根) もも	冷やし肉野菜うどん しゅうまい ミニゼリー
午後おやつ そばめし	午後おやつ スティックパン	午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ ニラとコーンのチヂミ	午後おやつ きつねおにぎり	午後おやつ おかかおにぎり

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。