



# 献立表



あさひなのはな保育室

1日	2日	3日	4日	5日	6日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 白身魚のおろし煮 ほうれん草と人参のごま和え みそ汁(じゃが芋・小松菜) アイスバイン	ご飯 さっぱりチキン南蛮漬け ポテトサラダ みそ汁(わかめ・豆腐) もも	夏野菜カレーライス キャベツと人参のマヨサラダ コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) 牛乳寒天	ご飯 はんぺんのチーズ挟み焼き マカロニサラダ みそ汁(ほうれん草・大根) アイスみかん	ご飯 ポークケチャップ 里芋といんげんのおかか和え みそ汁(なす・油揚げ) バナナ	鮭とブロッコリーの和風パスタ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ 焼きそば	午後おやつ きな粉団子	午後おやつ フロズンアイス・ビスケット	午後おやつ ひじきおにぎり	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ おかかおにぎり
8日	9日	10日	11日	12日	13日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい		午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 豆腐となすのひき肉あんかけ 小松菜と人参のおかか和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) アイスバイン	ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 きゅうりと春雨のサラダ みそ汁(キャベツ・人参) もも	ご飯 鶏じゃが ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(ほうれん草・お麩) カルピスゼリー	山の日	わかめご飯 白身魚フライ キャベツと人参のごま和え けんちん汁 アイスみかん	ひき肉チャーハン 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ コーンフレークヨーグルト	午後おやつ わかめおにぎり	午後おやつ 冷やしそうめん		午後おやつ マカロニきな粉	午後おやつ 冷やし野菜うどん
15日	16日	17日	18日	19日	20日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
なすとピーマンのドライカレー 豆苗ごまツナわかめ コンソメスープ(ブロッコリー・コーン) アイスバイン	ご飯 鶏のから揚げ おくらのしらす和え みそ汁(ほうれん草・里芋) アイスもも	ご飯 高野豆腐の肉巻き 三色ナムル(きゅうり・もやし・人参) みそ汁(小松菜・じゃが芋) バナナ	ご飯 さっぱりチキン南蛮漬け キャベツと人参のゆかり和え みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) みかん	ミートソーススパゲッティ マカロニサラダ 野菜スープ(わかめ・玉ねぎ・コーン) ぶどうゼリー	わかめご飯 ハンバーグ 野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ ラスク	午後おやつ 豆腐白玉入りフルーツポンチ	午後おやつ そぼろ青菜おにぎり	午後おやつ 肉うどん	午後おやつ ツナポテ揚げきょうざ	午後おやつ 鮭おにぎり
22日	23日	24日	25日	26日	27日
月	火	水	木	金	土
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい	午前おやつ セサミビスケット	午前おやつ 小魚せんべい	午前おやつ プレーンビスケット
ご飯 鮭コロッケ 小松菜と人参のごま和え みそ汁(わかめ・大根) もも	ご飯 鶏の照り焼き ほうれん草と人参のおひたし みそ汁(なす・油揚げ) アイスみかん	キッズピビンバ ポテトフライ コンソメスープ(ブロッコリー・人参) バナナ	ご飯 鶏肉と根菜の煮物 ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(小松菜・お麩) 牛乳寒天	チキンカレーライス きゅうりともやしの中華和え コンソメスープ(キャベツ・玉ねぎ) フルーツヨーグルト	ナポリタンスパゲッティ 肉団子野菜スープ ミニゼリー
午後おやつ そばめし	午後おやつ 鮭おにぎり	午後おやつ 豆腐ドーナツ	午後おやつ チャーハン	午後おやつ スティックパン	午後おやつ おかかおにぎり
29日	30日	31日			
月	火	水			
午前おやつ プレーンビスケット	午前おやつ クリームサンドビスケット	午前おやつ 塩せんべい			
わかめご飯 白身魚フライ ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ) もも	ご飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 キャベツと人参の塩昆布和え 豚汁 アイスバイン	ご飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 きゅうりともやしのごまサラダ みそ汁(小松菜・豆腐) みかん			
午後おやつ 焼きそば	午後おやつ ジャムサンド	午後おやつ ごましらすおにぎり			

※仕入れにより、献立を変更する場合があります。